

EQUATEUR – Des hauts plateaux à la forêt amazonienne (15 jours)



J1 - Vol Paris / Quito

Accueil par le guide à l'aéroport. Dîner en ville (selon heure d'arrivée), nuit à l'hôtel San Blas (centre historique).

J2 – Quito

Découverte de la vieille ville coloniale (Patrimoine Mondial UNESCO). Visite du musée ethnographique. Déjeuner et dîner en ville. Nuit à l'hôtel San Blas.

J3 - Quito

Excursion à la Mitad del mundo (sur la ligne de l'Equateur, à la limite entre hémisphères nord et sud), visite du musée et poursuite de la visite de la vieille ville dans l'après midi. Départ pour la communauté de Kuya Llakta dans la Cordillère des Andes. Nuit dans le bus.

J4 - Sisid, communauté de Kuya Llakta (Cordillère des Andes, 2400m d'altitude).

Présentation de l'équipe d'accueil et du séjour. Découverte de la vallée, des habitations traditionnelles accrochées aux pentes, des terres cultivées. Rencontres avec les habitants quechuas, vêtus de leurs tenues traditionnelles. Découverte des activités traditionnelles, filage de la laine, plantes médicinales. Initiation au Kichwa, langue commune des peuples andins et d'Amazonie. Visite du marché voisin.

J5 - Site inca d'Ingapirca et chemin des incas

Excursion à la découverte de l'histoire canar et inca. Visite du site inca d'Ingapirca et du musée par un guide de Kuya Llakta. Retour par le chemin des Incas, le Qhapak Ña. Pique-nique. Dîner et nuit au centre communautaire de Kuya Llakta. Noche cultural animée par un orchestre local.

J6 - Excursion dans les paramos

Journée dans les paramos, pâturages d'altitude, où paissent les troupeaux d'alpagas et de moutons. Pampamesa avec les membres de Kuya Llakta au bord

d'un lac : repas traditionnel sur une grande nappe à même le sol. Possibilité de visiter l'atelier féminin de tricot d'alpaga de Sisid. Dîner et nuit au Centre communautaire de Kuya Llakta.

J7 - San Martin Alto (plus de 3000 m d'altitude sur une ligne de crêtes)

Départ pour la communauté de San Martin Alto. A l'arrivée, présentation de l'équipe d'accueil, de la communauté. Découverte l'après midi de la communauté, balade sur les sentiers. Dîner à la maison communautaire, nuit dans les familles d'accueil.

J8 - San Martin Alto

Visite sur le thème de la protection de la nature, de l'agro écologie et du commerce équitable. Découverte de la culture du quinoa, aperçu du travail aux champs, tonte des moutons. Dîner à la maison communautaire. En soirée, noche cultural consacrée aux traditions récréatives (jeu, chants, danses, carnaval...). Nuit dans les familles.

J9 - Excursion au volcan Chimborazo (plus haute montagne d'Equateur, 6310 m)

Excursion à la Réserve Naturelle du Chimborazo. Transfert au refuge à 4700 m d'altitude. Montée possible au deuxième refuge à 5000m. Visite d'un élevage d'alpagas. Déjeuner traditionnel à base de viande de lama. Visite du marché de Cajabamba. De retour à San Martin Alto, activités de détente. Dîner à la maison communautaire. Nuit en familles.

J10 - Shandia (Amazonie)

Départ pour la communauté amazonienne de Shandia. Déjeuner dans un restaurant populaire de Tena. Arrivée en début d'après-midi à Shandia, accueil par la communauté. Découverte de l'environnement amazonien. Dîner. Nuit dans les

«cabanas» traditionnelles.

J11 - Randonnée dans la jungle amazonienne

Excursion dans la jungle à la découverte de la biodiversité de l'Amazonie, de plusieurs cascades, piscines naturelles où vous pourrez vous baigner. À Shandia, discussion avec les leaders de la communauté. Détentes sur les hamacs ou promenades. Dîner et nuit en cabanas.

J12 - Shandia, Amazonie

Activités traditionnelles en fonction des circonstances de la vie de la communauté, cérémonie traditionnelle, balade aux champs, découverte de la culture du cacao et du café. Noche cultural en soirée : danses et musique d'Amazonie. Dîner et nuit en «cabanas» traditionnelles.

J13 - Shandia - Quito

Départ pour Quito. Déjeuner sous forme de pique-nique préparé par la communauté de Shandia. Arrivée à Quito. Dîner et soirée à Quito. Nuit à l'hôtel.

J14 - Quito

Dernières visites selon l'heure de départ. Déjeuner. Départ pour Paris.

J15- Arrivée à Paris

