

# TREK SUR L'ÎLE DU PARADIS

INDONÉSIE



**16 jours / 13 nuits**

Code voyage : ID01

Nous vous proposons une découverte authentique du Mythe Bali, véritable pépite perdue dans le plus grand archipel du monde. Bali l'île des dieux vous envoûtera par ses rizières en terrasses qui dégringolent en cascades des flancs de volcans, de sa végétation luxuriante et surtout de la douceur de vivre de son peuple unique au monde. Les délices d'un paradis retrouvé !

## DÉPARTS :

<b>02 Avr.</b> au <b>17 Avr.</b> 2016	<b>23 Avr.</b> au <b>08 Mai</b> 2016
<b>03 Mai</b> au <b>17 Mai</b> 2016	<b>14 Mai</b> au <b>29 Mai</b> 2016
<b>11 Juin</b> au <b>26 Juin</b> 2016	<b>09 Juil.</b> au <b>24 Juil.</b> 2016
<b>06 Août</b> au <b>21 Août</b> 2016	<b>10 Sept.</b> au <b>25 Sept.</b> 2016
<b>24 Sept.</b> au <b>09 Oct.</b> 2016	

## GROUPE :

De 2 à 12 participants

## PRIX :

De **2420** à **2860** €/pers.

## VOUS AIMEREZ :

Les paysages verdoyants des rizières du centre de l'île La participation aux cérémonies des offrandes La douceur de vivre des balinaïses ! La détente d'un massage traditionnel



## INFORMATIONS :

**Hébergement :** En famille 2N, hôtel 11N

**Accompagnement :** Guide balinais francophone

**Déplacement :** Minibus, bateau, bus local, vtt, rafting

**Repas :** Pension complète et restauration locale

**Période :** Mars à octobre

## PROGRAMME DÉTAILLÉ :

### Jour 1 : Départ de France

### Jour 2 : Arrivée à Denpasar

Arrivée à l'aéroport de Denpasar à Bali. Accueil par notre guide francophone et transfert à l'hôtel de Ubud. Ubud est le foyer culturel de Bali avec ses peintures, sculptures, artisanat, musique, et bien sur ses danses traditionnels. Idéalement placé au cœur des rizières, Ubud est une destination incontournable. Diner et nuitée dans un l'hôtel typiquement Balinais.

### Jour 3 : Ubud 2h de marche

Départ pour une petite randonnée dans les rizières jusqu'à keliki, petit village d'artistes typique de la région. Installation chez notre ami peintre Mr Dolit pour une initiation à la peinture Balinaise. Déjeuner chez l'habitant. Après le déjeuner, transfert en voiture vers le temple de Sebatu, lieu de purification dans sa source sacrée, ensuite vous gravirez les marches du temple Gunung Kawi, mausolée troglodyte dédié aux ancêtres, les nobles de la dynastie Warmadewa. Visite de la maison du « Dalang », artiste traditionnel, qui fabrique et anime ses marionnettes, vous assisterez a un petit spectacle. En fin de journée vous vous rendez, comme tout balinais au marché de nuit, très coloré « Pasar Senggol » dans la ville de Gianyar ; vous pourrez y goûter des repas locaux. Succomberez-vous au fameux « Babi Guling » (cochon de lait grillé), ou à « l'Ayam Betutu » (poulet mariné dans les épices)? Diner à Pasar Senggol et nuitée a l'hôtel.

### Jour 4 : Ubud 2h de VTT et 2h de rafting

Départ en VTT dans la forêt des mandariniers. Découverte de la vie quotidienne des villageois. Après le déjeuner initiation au rafting sur la rivière Ayung meilleure façon d'admirer la végétation tropicale. En début de soirée départ pour assister à un spectacle de danse balinaise au Palais d' Ubud. Diner libre dans un des nombreux restaurants de la ville. Nous vous indiquerons les bonnes adresses pas très loin et très variés. Installation à l'hôtel après le dîner.

### Jour 5 : Ubud - Belimbing

Transfert en voiture vers le cœur de l'île, visite du temple royal de Taman Ayun à Mengwi, ancienne capitale d'un puissant royaume. Le temple, entouré de verdure est posé au centre d'un bassin sur lequel il semble flotter .Vous y ressentirez le sens du mot « Harmonie ». Visite de l'incontournable temple marin de Tanah lot. Laissez-vous bercer par ses vibrations, sa douceur, ses couleurs ! Possibilité de faire un peu de shopping. Nous prendrons la route pour le village de Pejaten, centre de fabrication de tuiles et de céramiques. Initiation à la fabrication de tuiles balinaises et visite du musée populaire de Subak. Ce musée est très important dans la vie des agriculteurs Balinais. Depuis des siècles, Subak est un système coopératif important pour la gestion de l'irrigation des rizières. Arrivée en début de soirée à l'hôtel arboré de Belimbing. Dîner et nuitée à l'hôtel.

### Jour 6 : Belimbing - Wongaya 6h de marche

Journée de randonnée de Belimbing à Wongaya Gede à travers de magnifiques rizières en terrasses ainsi que des forêts à la végétation luxuriante et des villages traditionnels ou vous pourrez observer la vie quotidienne des balinais. Pique nique prévu au milieu des rizières. Installation et diner à l'hôtel Prana Dewi à Wongaya Gede dans une végétation exceptionnel.

### Jour 7 : Wongaya Gede- Pingue 4h30 de marche

Randonnée jusqu'au Temple Batukaru à Jatiluwih à travers la forêt tropicale. Déjeuner dans un restaurant local à Jatiluwih. L'après-midi, une superbe rando au cœur des plus belles rizières en terrasses de l'île de Jatiluwih jusqu'au Pura Besi Kalung à Utu. Diner et Installation chez l'habitant.

### Jour 8 : Pingue

En matinée, visite de l'école, et participations aux activités de la famille dans les rizières. En fonction de la période vous pourrez transplanter le riz, le moissonner ou participer à l'entretien de la rizière ou fabriquer des épouvantails. Pique-nique dans les rizières. L'après-midi, participation à la fabrication des offrandes, si présentes dans la vie Balinaise, Vous pourrez aussi vous initier à la danse balinaise. En fin de journée préparation du dîner avec la famille. Dîner et nuitée chez l'habitant. (Si le groupe est de plus de 10 personnes, vous participerez après le repas, à un spectacle local de danse balinaise.)

### Jour 9 : Pingue - Munduk 4h de marche

Départ pour le magnifique temple Ulun Danu au bord du Lac Bratan, dédié à la déesse du lac « Dewi Danu ». Ce temple, émergeant de la brume et encadré par un joli jardin est un des temple les plus pittoresques de Bali. Poursuite vers les collines de Munduk. En route, descente vers lac Tamblingan pour une randonnée dans la forêt tropicale. Afin de profiter jusqu'au bout de la magie de ce site, vous rejoindrez le village en pirogue traditionnelle. Déjeuner dans un warung local. L'après-midi poursuite de la randonnée en passant par les cascades de Munduk entre girofliers, cacaotiers, poivriers, manguiers et caféiers. Diner et Installation à l'hôtel typique en style de grenier à riz sur pilotis « Melanting Cottages» à Munduk

### Jour 10 : Munduk - Lovina 3h30 de marche

Départ pour la randonnée de Tamblingan jusqu'au Gesing Après les épices les fleurs, ce sentier traverse des jardins d'hortensias, cultivées uniquement pour servir d'offrandes ; toutes les senteurs de l'île vous accompagneront, poivres, vanille, muscade, sous l'ombre protectrice des grands manguiers et girofliers ! Au village de Gesing vous pourrez admirer un magnifique ficus qui abrita des centaines personnes pendant la guerre contre les Hollandais. Baignade dans la source d'eau chaude mythique de Banjar et transfert vers l'ancienne capitale de Bali, Singaraja à la découverte de son marché typique. Diner et installation à l'hôtel à Lovina.

**Jour 11 : Lovina - Batur** 4h de marche

Réveil à 5h30. Rendez-vous sur la plage et départ en bateau local. Vous assisterez au levée du soleil en mer accompagné des dauphins si vous êtes chanceux. Retour à l'hôtel pour le petit déjeuner. Départ pour le village de Menyali et randonnée de 4h vers la cascade cachée à Sekumpul. Possibilité de baignade. Pique-nique. L'après-midi départ pour vous rendre chez une famille qui fabrique et joue l'instrument traditionnel balinais : le gamelan. Route au pied du Mont Batur. Installation et dîner dans un gîte de randonneurs.

**Jour 12 : Batur - Amed** 3h de marche

Réveil à 4h pour gravir le volcan Batur. Ascension de nuit du volcan, arrivé au sommet juste avant le lever du soleil. Le sentier vous emmènera n'ont loin du cratère ou vous pourrez observer ses fumerolles ! Une fois arrivé, vous pourrez admirer le magnifique lever de soleil sur le lac, tout en prenant un petit déjeuner préparé localement. Lors de la descente vous aurez le plaisir de vous baignez dans une piscine d'eau chaude volcanique. Retour à l'hôtel et transfert vers la partie Est de l'île pour visiter le grand temple mère de Besakih, le plus grand et le plus sacré de Bali, situé au pied du mont Agung (3142m), volcan le plus élevé de l'île. Déjeuner dans un restaurant local surplombant les rizières. Transfert à Amed en début de soirée. Dîner et nuitée à l'hôtel.

**Jour 13 : Amed**

Départ pour la jolie baie de Jemeluk et la plage de sable noir. Journée de repos au bord de mer, possibilité de faire du PMT (Palme, Masque, Tuba). De magnifiques jardins de coraux, poissons exotiques sont accessibles à quelques mètres du bord. En arrière-plan vous pourrez admirer l'imposante silhouette du mont Agung. Déjeuner de poisson frais, grillé directement sur la plage. Le soir possibilité de partir en pirogue avec un pêcheur, qui vous initiera à son art, vous vous laisserez bercer par un magnifique coucher de soleil sur la mer. Dîner et nuitée à l'hôtel.

**Jour 14 : Amed - Sanur** 1h30 de marche

Départ pour une balade dans les rizières du village de Kastala au village de Gumung. Arrêt dans une petite cabane surplombant de magnifiques rizières ainsi que la mer. Pour vous désaltérez en dégustant des noix de coco fraîches. Vous vous rendrez ensuite à une plage de sable blanc « Virgin Beach » cachée par des cocotiers de Jasi. C'est une des plus belle plages, totalement ignorée des touristes. Déjeuner sur la plage. Après déjeuner, départ pour voir comment les locaux préparent la sardine sur la plage de Kusamba. Route vers Sanur et dîner d'adieu au restaurant. Nuitée à l'hôtel.

**Jour 15 : Sanur - départ**

Après ces visites tout azimuts nous vous proposons une séance massage de 2 heures pour vous relaxer avant votre retour en France. Reste de la journée libre et déjeuner libre. Transfert à l'aéroport selon l'heure de départ.

**Jour 16 : Arrivée en France**

Vol de retour en France

**INFOS TARIFS :****Compris dans le tarif :**

- Le vol international
- Le guide francophone
- Les transferts en véhicule privé climatisé
- La pension complète sauf repas libre
- Les frais d'entrée pour les visites incluses
- Les spectacles ou activités culturelles/sportives au programme
- l'assurance individuelle RC PRO MAIF
- le fond de développement local

**Non compris dans le tarif :**

- les dépenses personnelles
- les frais de visa (25USD à l'entrée soit 19€)
- les repas libres (Dîner du J4 et déjeuner J15)
- les boissons et autres services non clairement mentionnées
- les pourboires
- les taxes d'aéroport 12€ à régler avant le départ
- les frais de dossier et la carte de membre ECM
- l'assurance annulation avant départ optionnelle (2,5% du prix du voyage)
- les pourboires (conseillés)

## INFOS PRATIQUES :

### Pendant mon voyage

#### Où vais-je dormir ?

##### A l'hôtel

Bon confort à très bon confort des chambres (catégorie 3 étoiles) en chambre double. Chambre seule prévoir supplément de 260€.

##### Chez l'habitant

Vous êtes hébergés dans des familles qui peuvent accueillir 2 à 8 personnes. Le groupe peut être divisé en 2 familles selon les capacités.

#### Comment je me déplace ?

En minibus privé climatisé et à la force de mes jambes !

#### Quels seront mes repas ?

Repas varié à base de riz, légumes, volailles ou poissons. Possibilité de participer à la préparation du repas lorsque cela le permet

#### Comment vais-je y aller ?

Vols avec escale au départ de Paris. Départ de province également possible avec ou sans surcout.

Toujours des compagnies régulières proposées.

#### Le niveau de randonnée ?

Randonnée facile (maximum 4 à 5 heures par jour) pouvant être ajustée à votre rythme avant le départ ou sur place (Accessible aux enfants à partir de 8 ans habitués à marcher).

### Avant de partir

#### Mon passeport, mon visa

Le passeport doit être valable 6 mois après votre retour.

Visa : A faire à votre arrivée à Denpasar – 25USD (prévoir l'appoint en dollars)

#### Côté santé

Pas de vaccins obligatoires.

Vérifier que vos vaccins soit à jour : BCG, diphtérie, tétanos, polio

Vaccins possibles : typhoïde, hépatite A et B

Paludisme : le paludisme n'est pas présent à Bali, il faut néanmoins se protéger des piqûres de moustiques.

### Je prépare mon sac

#### Mon équipement

- 1 sac souple pour l'ensemble de vos affaires
- 1 petit sac pour les balades à la journée
- Chaussures de sport légère (pour la pratique de la marche)
- Sandales ou tongs
- 1 vêtement plus chaud
- Vêtement de pluie en cas d'averses
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Chapeau

- Serviette micro-fibre
- Lampe frontale
- Sac de couchage léger ou drap sarcophage
- Boules Quies (si vous avez besoin de calme pour dormir)
- Vêtement long / léger et amples (pour éviter les piqûres de moustiques)
- Gourde

## Ma trousse à pharmacie

- Pour les petites blessures : antiseptique, compresses, bandes Velpeau, sparadrap, aiguille stérile, épingle à nourrice, pansements gras pour les brûlures
- Antibiotique à large spectre
- Pommade pour soigner les piqûres et coupures
- Pastilles pour purifier l'eau
- Savon sans eau pour se laver les mains
- Crème solaire et Biafine
- Une couverture de survie
- Vos médicaments personnels

### Pensez aussi à :

- Des soucis intestinaux : anti-diarrhéique et un réhydratant, un pansement gastrique, anti-vomitif, un antispasmodique
- Des antibiotiques à utiliser aux doses et périodes prescrites après avis d'un médecin.
- Pour les rhumes, allergies : un antihistaminique
- Pour la douleur et la fièvre : paracétamol ou aspirine

## NOUS CONTACTER :



**ECM Voyages**  
27, rue du petit Colmar  
68280 SUNDHOFFEN

**Tél.** 03.89.71.96.46

**Email.** [contact@ecm-voyages.fr](mailto:contact@ecm-voyages.fr)

**Site internet.** [www.ecm-voyages.fr](http://www.ecm-voyages.fr)