



Voyage équitable &
solidaire au Portugal

8 jours / 7 nuits

De 2 à 10 personnes
maximum

Le Portugal AUTHENTIQUE

Porto, Parc naturel de la Serra da Estrela

Une formule **originale** pour visiter le Portugal autrement.

Comment visiter le Portugal sans flâner dans les jolies ruelles colorées de la capitale du Nord ? Vous découvrirez Porto sous un **angle plus intimiste** et serez charmés par son influence portuaire, ses parcs romantiques et ses églises baroques. Des temps libres sont prévus pour des visites à votre rythme.

La seconde partie du séjour propose quatre jours dans le parc naturel de la Serra da Estrela, d'où est originaire votre accompagnateur Nuno, pour découvrir de charmants villages traditionnels. Partager la **vie d'une famille** et rendre visite à des petits **producteurs, des bergers...**

Des adresses savoureuses pour les repas, connues et fréquentées par les habitants, où vous dégusterez produits de la mer, délicieuse charcuterie, **plats traditionnels** et apprécierez les vins.



Nuno,

Votre accompagnateur
francophone portugais

- ✓ Départ garanti dès 2 personnes
- ✓ Extension possible à Lisbonne ou bien en bord de mer : Alentejo, Algarve
- ✓ Programme modulable. Composez le voyage qui vous ressemble !

L'ESSENTIEL DE VOTRE VOYAGE

Le séjour peut être privatisé et aménagé selon vos souhaits en concertation (visites additionnelles, modulation des jours accompagnés, randonnées, extension balnéaire...) Nous interpellons pour toutes demandes spécifiques. Avec notre partenaire, nous mettons tout en œuvre pour répondre au mieux à vos envies.

Les petits groupes de 2 ou 4 voyageurs permettent une grande souplesse d'organisation et d'adaptation.

Dates libres, la visite du Portugal est agréable tout au long de l'année. Privilégiez cependant la période d'avril à fin octobre pour la découverte du parc naturel. L'hiver y est froid et neigeux.

Visitez notre site internet : www.tdsvoyage.com

Voir le descriptif de ce séjour au Portugal : [ICI](#)



Maison
familiale (4),
petit hôtel
familial (3),



Voiture
privée, bus
de ligne,
taxis, métro



Diner chez
l'habitant,
pique-nique,
restaurant,
taverne, repas
libres



Niveau de
marche facile :
flânerie en ville
+ randos en
fonction des
envies

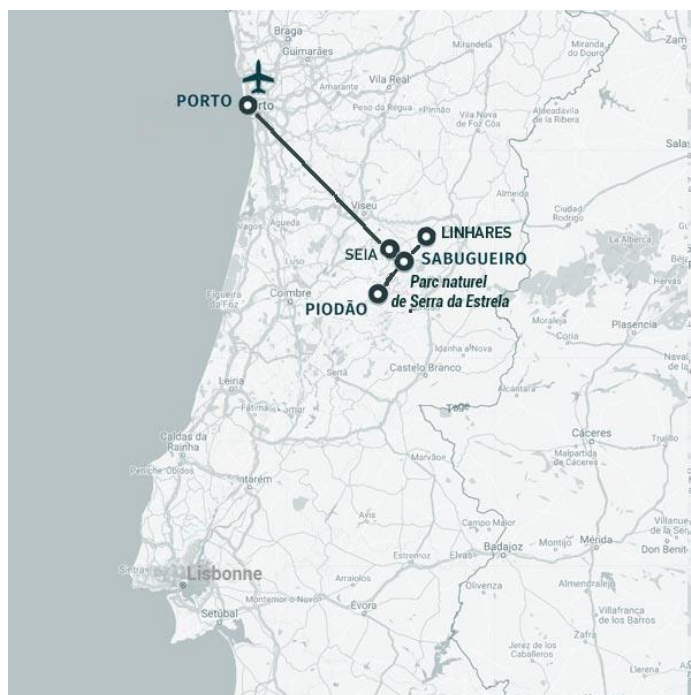


Environ 2h10
de vol depuis
Paris.
Décalage
horaire : 1h

Notre valeur ajoutée : LA RENCONTRE

- + Immersion chez une famille portugaise au cœur d'une région montagneuse peu visitée
- + Découverte du Porto « alternatif »
- + Partenaire qui milite pour faire du tourisme de demain un tourisme plus éthique et équitable
- + Adaptabilité du circuit, temps de liberté pour explorer à votre rythme, « à la carte »

DÉROULÉ DU SÉJOUR



JOUR 1 - France - Porto

Arrivée à l'aéroport. Accueil par votre accompagnateur et transfert à l'hôtel.
Installation et présentation du programme. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

JOUR 2 - Porto

Début de la découverte de Porto à pied avec Jorge, votre guide culturel. Vous découvrirez les quartiers pittoresques de cette ville installée entre la façade atlantique et le fleuve Douro et dont le centre historique a été classé au patrimoine mondial de l'UNESCO : musée Palacio de la Bolsa, Igreja de Sao Francisco, Cathédrale Sé... Votre guide vous partagera ses bonnes adresses pour déguster ensemble les spécialités locales (déjeuner compris). La librairie Lello, réputée comme l'un des plus belles librairies du monde, vous séduira par sa façade néogothique, son double escalier torsadé et sa voûte en verre. Promenade le long du port dans lequel se reflètent les maisons alignées aux couleurs acidulées et visite du marché où se bousculent les poissonnières. Dîner libre dans le centre-ville. Nuit à l'hôtel.

JOUR 3 - Porto - Seia – Sabugueiro

Après le petit-déjeuner, départ en bus pour Seia (environ 3h30 de trajet).

Vous pénétrez dans le parc naturel de la Serra da Estrela. À votre arrivée, rencontre avec Nuno, votre accompagnateur francophone et enfant du pays. Au fil des jours, il vous transmettra son amour des montagnes et de ces traditions.

Déjeuner puis visite du Centre d'Interprétation de Serra da Estrela, porte d'entrée du parc naturel. Ce musée régional présente les trésors de biodiversité qu'abrite le parc. De nombreuses espèces menacées s'y cachent comme la cigogne noire, les chauves-souris, le busard cendré et la tourelle de bois, que vous aurez peut-être l'occasion d'observer.

À 300 km au nord de Lisbonne, c'est dans le parc naturel de Serra da Estrela (montagne de l'Étoile) que se trouve le point culminant du Portugal continental (1.993 mètres d'altitude.) Cette

chaîne de montagne propose une vaste palette de randonnées, pour tous les goûts et tous les niveaux. Véritable terrain de jeu de votre accompagnateur Nuno, il saura trouver l'itinéraire qui vous correspond. En fin de journée, route vers Sabugueiro.

Installation dans vos gîtes confortables, dîner en compagnie de vos hôtes et nuit chez l'habitant.

JOUR 4 - Sabugueiro

Dans la matinée : déambulez dans les ruelles du plus haut village du Portugal. D'ordinaire fermé au public, votre guide vous ouvrira les portes du musée d'ethnographie qui retrace l'histoire du village. Entouré d'un splendide paysage d'altitude, le four à pain communautaire fait partie des us et coutumes d'autrefois, qui marquent encore le quotidien du village.

Sabugueiro, qui signifie « sureau », porte bien son nom ! Ces fleurs blanches et abondantes qui apparaissent au printemps, décorent joliment les ruelles du village. La région est aussi connue pour son délicieux fromage au lait de brebis : le Queijo da Serra. Au cours d'un pique-nique préparé par vos hôtes, vous prendrez le temps de déguster un peu de ce Portugal rural.

Nuno vous proposera de crapahuter dans la montagne pour découvrir des chutes d'eau et paysages rocheux, profiter du bleu profond des lacs pour vous baigner où vous reposer. En toute fin de journée, lorsque la luminosité s'estompe, menez une observation discrète des animaux en compagnie d'un guide naturaliste. Tendez l'oreille pour percevoir leurs chants, ouvrez les yeux pour déceler leurs empreintes, la discrétion sera votre meilleure alliée !

Le programme d'activité est modulable en fonction de vos appétences.

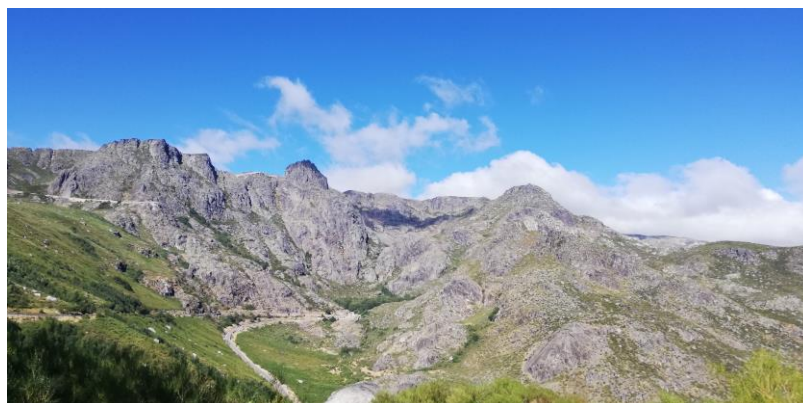
Dîner et nuit chez l'habitant.

JOUR 5 - Piodão - Sabugueiro

Départ pour Piódão (environ 1h30 de route), petit village traditionnel installé à flanc de montagnes. Ses maisons en schiste et ardoises grises sont accrochées aux pentes d'une vallée en terrasse. Laissez-vous surprendre par le contraste entre la pierre sombre des maisons et le blanc éclatant de l'église du village. Pique-nique dans ce décor authentique du Portugal rural. Balade dans le village, empruntez le sentier de randonnée qui relie Piodão aux villages environnants de Foz Egua, Chaz Egua... (boucle d'1h environ). Selon la saison et les disponibilités, visite d'une fromagerie. Retour à Sabugueiro pour le dîner. Nuit chez l'habitant.

JOUR 6 - Linhares - Région du Dão

Départ vers la petite cité médiévale de Linhares (environ 40km). Son imposant château domine la vallée. Ses petites ruelles, ses jolies maisons en pierre et ses terrasses à flanc de colline, font de Linhares un des plus beaux villages du parc naturel de la Serra da Estrela. La région du Dão est également connue pour la qualité de son vin. Installés sur un plateau de granite, les vignobles bénéficient d'un climat idéal pour offrir de nobles cépages (80% de vin rouge). Vous ferez une halte gourmande, pour visiter une cave, déguster les vins locaux et discuter avec les producteurs de leur savoir-faire. Retour à Sabugueiro pour le dîner. Nuit chez l'habitant.



JOUR 7 - Journée libre à Porto

Le matin, départ en bus pour Porto (3h de trajet). Journée libre. Nous vous suggérons de traverser le Douro et d'apprécier la vue sur la vieille ville en dégustant un verre de vin. Flânez le long des rives jusqu'à une petite plage. Au déjeuner, goûtez donc au fameux Francesinha, ce sandwich aux plusieurs épaisseurs de viande (saucisse, jambon, viande de bœuf...) recouverte d'une épaisse couche de fromage fondu et d'une sauce à la bière... Vous pourrez également admirer les murs recouverts d'azulejos de la gare Sao Bento et, qui sait, tenter de deviner les scènes qu'ils représentent... (Possibilité de prévoir un accompagnateur francophone si vous le souhaitez).

Déjeuner libre. Nuit à l'hôtel.

JOUR 8 - Porto - France

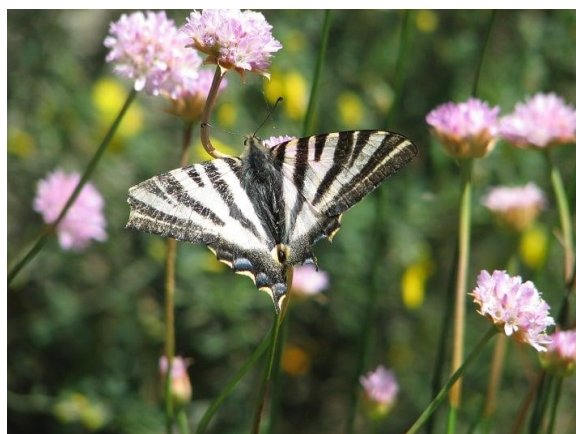
En fonction de l'heure de vol, faites vos dernières emplettes sur les marchés et baladez-vous librement dans les ruelles de Porto. Transfert à l'aéroport et vol retour vers la France.

Les circonstances locales comme les retards d'avion ou de bus, les conditions météorologiques sur place, événements imprévisibles, les fêtes et jours fériés, ouverture des musées ou sites visités, peuvent nous amener à modifier l'itinéraire et le programme sur place.

→ La fête de la transhumance :

Chaque année, peu après la fête de la St Jean (fin juin, début juillet), les brebis et moutons quittent la vallée pour regagner les pâturages d'été : c'est la fête de la transhumance. Les rares bergers qui l'effectuent encore sont les gardiens d'une tradition ancestrale. Après avoir été bénis en plein air autour de l'église du village les troupeaux entament leur procession. Le chien de la Serra, une des races les plus anciennes de la péninsule ibérique, veille sur le bon déroulement de l'opération ! Sa robustesse et son agilité font de lui le compagnon idéal des bergers. Cette célébration unique et symbolique pour les locaux, est la parfaite occasion de s'immerger dans les traditions rurales portugaises.

Consultez-nous pour connaître les dates précises de l'évènement.



CONDITIONS TARIFAIRES

Tarif par personne sur la base de 4 voyageurs : **à partir de 910 €** par personne
sur la base de 2 voyageurs : **à partir de 1070 €** par personne

Pour des groupes plus nombreux, le tarif est dégressif. Parlez-en à votre famille ou à vos amis !

LE PRIX COMPREND :

- L'accueil à l'aéroport, le transfert à l'hôtel
- 3 heures d'accompagnement francophone à Porto
- 4 jours d'accompagnement francophone dans le parc naturel de la Serra da Estrela.
- La visite du Centre d'Interprétation de la Serra da Estrela
- Les nuits d'hôtel en chambre double à Porto (3 nuits) et les nuits chez l'habitant dans le village de Sabugueiro (4 nuits)
- Les petits-déjeuners
- Un déjeuner avec votre guide à Porto (hors boissons, l'eau seule est fournie)
- La pension complète dans le village de Sabugueiro (hors boissons, l'eau seule est fournie pendant les repas)
- Les trajets en bus entre Porto et Seia (village de Sabugueiro) à l'aller comme au retour
- L'assurance rapatriement

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'aérien et les bagages (TDS Voyage peut se charger de l'aérien, frais de dossier : 30 €)
- Les repas mentionnés comme libres dans le programme (2 déjeuners et 3 diners)
- Les trajets pour rejoindre la gare de bus pour la Serra à l'aller et au retour (taxi entre 7 et 10 € ou métro), le transfert retour à l'aéroport (taxi environ 25 € ou métro)
- Les musées, entrées à Porto si vous choisissez d'en faire
- La dégustation de vin dans la région du Dão et la visite de la fromagerie.
- Le guide naturaliste dans le parc naturel de la Serra da Estrela
- Les boissons alcoolisées et les boissons en dehors des repas (eau fournie aux repas)
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires
- L'assurance annulation et ses extensions « épidémie ».
- L'adhésion individuelle ou familiale à l'association (30 €)

COMPLÉMENT D'INFORMATION TARIFAIRE

- Les prix annoncés sont calculés sur la base de 2 participants en chambre double
- Les prix sont calculés sur la base d'un hébergement en chambre double en hôtel et en famille dans le village
- Ce séjour étant à la carte, contactez-nous pour ajuster le programme et son tarif (plus de journées libres, inclure le guide naturaliste, les trajets en bus...)
- Si vous souhaitez vous rendre au Portugal avec votre propre voiture, nous consulter pour échanger sur les possibilités d'adaptation du circuit et du tarif.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

INFORMATIONS PRATIQUES

Tout public

Encadrement

Guidage francophone à Porto (3h)

Accompagnement francophone (4 jours) dans le parc naturel de la Serra da Estrela

Assistance téléphonique pendant tout votre séjour sur les journées libres.

Hébergements :

4 nuits dans une maison familiale à Sabugueiro (dans le parc naturel) possédant 6 chambres, toutes équipées d'une salle de bains, et d'une grande pièce principale où vous partagerez les repas avec vos hôtes.

3 nuits dans un petit hôtel familial à Porto

Alimentation :

À Porto : 1 déjeuner avec le guide (inclus) + 1 déjeuner et 3 diners libres.

Dans des restaurants et tavernes traditionnels, des petites adresses délicieuses fréquentées par les habitants, fines bouches.

Dans le parc naturel de la Serra da Estrela : Pension complète, tous les repas sont inclus. Pique-niques copieux le midi, préparés par vos hôtes, et dîners chez l'habitant.

Balades / marches

Accessible à tous, rythme facile et adaptable :

Flânerie dans les rues de Porto et des villages

Petite randonnée de 3 heures le Jour 6

Le point culminant de la Serra da Estrela se trouve à presque 2.000m d'altitude, paradis des marcheurs, il est possible d'organiser davantage de randonnées.

➔ Si au contraire vous n'êtes pas de grands marcheurs, possibilité de remplacer les randonnées par une autre activité.

Transports sur place :

Trajets en bus de ligne ou dans le véhicule privé de nos partenaires. Taxis et métro à Porto

Compagnies aériennes :

Vol à votre charge :

Principales compagnies aériennes : TAP Air Portugal, Transavia, Vueling

Nous pouvons réserver vos billets d'avion à votre place si vous le souhaitez (30 € de frais de dossier).

Important : Prévoir de prendre un vol le jour 8 en fin de journée pour avoir le temps de rentrer à Porto. Si les horaires de vol ne permettent pas de rentrer le soir du J8, nuit d'hôtel supplémentaire à votre charge.

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

Les ressortissants français (majeurs et mineurs) doivent se munir d'un passeport ou d'une carte d'identité en cours de validité.

Le Portugal faisant partie de l'Union européenne, il n'y a pas besoin de visa pour y séjourner.

A savoir : Les cartes nationales d'identité délivrées à des majeurs entre le 2 janvier 2006 et le 31 décembre 2013 sont encore valables 5 ans après la date de fin de validité indiquée au verso. Cependant, de façon à éviter tout désagrément pendant votre voyage, il est fortement recommandé de privilégier l'utilisation d'un passeport ou d'une carte nationale d'identité en cours de validité.

Si c'est tout de même votre cas, vous pouvez télécharger et imprimer la notice multilingue ci-dessous expliquant cette réglementation. À présenter en cas de contrôle :

<https://media.interieur.gouv.fr/interieur/cni-15ans/document-a-telecharger-portugal.pdf>.

SANTÉ

Comme pour tous les voyages, il est vivement conseillé d'être à jour dans les vaccinations obligatoires.

SÉCURITÉ

Les conditions de sécurité sont comparables à celles qui prévalent dans la plupart des pays européens. Comme partout : ne tentez pas le diable, surtout dans les zones touristiques : laissez vos objets de valeur en France, évitez de vous promener avec des grosses sommes d'argent et photocopiez vos papiers d'identité en cas de perte (Les envoyer par mail ou les stocker sur un espace de stockage en ligne). Pour les appareils photos et autres objets faites simplement attention.

Nous vous encourageons à lire les recommandations du Ministère des Affaires Étrangères et ce, jusqu'au jour de votre départ :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/portugal/>

CLIMAT

Le Portugal bénéficie d'un climat atlantique. Assez humide, donc. L'hiver, les températures sont douces sur toute la façade maritime. Le mercure chute dans l'intérieur du pays ; la neige est régulière sur les reliefs. Le printemps (d'avril à juin) et l'automne (septembre et début octobre) sont des saisons délicieuses pour découvrir ce pays.

TDS VOYAGE : QUI SOMMES-NOUS ?

TDS Voyage existe depuis plus de 20 ans et est l'un des acteurs majeurs du tourisme solidaire en France. Nos voyages sont labellisés Tourisme Équitable et Solidaire. Ils sont élaborés avec nos partenaires locaux qui vous accueillent, vous guident et vous ouvrent les portes de leur pays, celles que vous ne pourriez pas ouvrir seuls.

Des petits groupes :

Loin du tourisme de masse, nous organisons des voyages en petits comités. C'est la garantie d'un voyage fait de rencontres, proche et respectueux des populations, qui privilégie les contacts directs, la spontanéité et la convivialité. Les échanges avec l'accompagnateur francophone sont également facilités et les visites fluides.

Des séjours accessibles à tous :

Que vous soyez entre amis, seul, en couple, et quel que soit votre âge, vous trouverez de quoi satisfaire votre envie de découvertes.

Nous privilégions les transports privés pour plus de confort et de souplesse. Les marches à pied sont de niveau facile.

Un accompagnateur francophone :

Originaire du pays visité, il est un véritable intermédiaire et passeur de culture entre les voyageurs et la population locale. Toujours à vos côtés, il donne les clés pour mieux comprendre les traditions, l'histoire et le mode de vie du pays. Pendant les périodes d'immersion, il est épaulé par les guides locaux. Convivial et instruit, il garantit la réussite de votre séjour.

Tourisme solidaire :

Vous vous éloignez des sentiers battus et des sites d'affluence. Vous trouvez le plaisir de contacts vrais et d'une réelle proximité avec les habitants. Partagez des instants simples et précieux, rencontrez des gens sincères et passionnés, de cette manière, vous découvrirez un pays de façon exceptionnelle.

Les visites des sites naturels et culturels :

Vous visitez des beaux sites naturels et culturels du pays, incontournables ou plus intimes. Au gré des pays et de leur patrimoine, vous visitez villes coloniales, monuments religieux, sites archéologiques... Par ailleurs, des sorties nature sont toujours au programme de nos séjours. Il ne s'agit pas de treks mais de marches tranquilles pour prendre le temps d'observer la faune et la flore, d'admirer les paysages...

Les activités :

Nos partenaires vous proposent un programme varié, basé sur la vie quotidienne et la découverte des activités et savoir-faire traditionnels : artisanat, cuisine, musique, maraîchage, pêche, fêtes religieuses, cérémonies... Des excursions vers les sites pittoresques alentours (marchés, cascades, plages, forêts...) et des visites d'organisations locales (écoles, coopératives, associations...) sont également proposées.